

## GWEMINAR ANHWYLDERAU PRYDER

Dydd Mercher 2 Mehefin 2021

13.00 - 14.00

Cadeirir gan Dr Nicola Flower, Arweinydd DPP Meddygon Teulu  
ar gyfer De Orllewin Cymru.

### Trosolwg

Mae pandemig Covid-19 yn debygol o arwain at gynyddu cyffredinol mewn ystod o gyflyrau iechyd meddwl. Mae hyn yn debygol o fod hyd yn oed yn fwy o broblem gydag anhwylderau pryder sy'n gysylltiedig ag ofn halogiad a phryderon iechyd. Mae cefnogi'r rhai ag anhwylderau pryder yn agwedd bwysig ar ofal sylfaenol. Mae bod â'r offer i asesu difrifoldeb a risgiau cysylltiedig yn hanfodol er mwyn gwybod pa gleifion sydd angen eu dyrchafu i wasanaethau iechyd meddwl eilaidd i gael ymyrraeth bellach.

Yn y gweminar rhyngweithiol hon byddwn yn trafod yr ystod o anhwylderau pryder gan gynnwys yr epidemioleg, nodweddion clinigol, ffactorau aetiolegol a rheolaeth. Bydd defnyddio achosion enghreifftiol yn hwyluso trafodaeth bellach trwy gydol y gweminar.

**Siaradwr:** Dr Ian Collings, Seiciatrydd Ymgynghorol ac Uwch Ddarlithydd Clinigol Anrhydeddus, Bwrdd Iechyd Prifysgol Bae Abertawe; Deoniaeth Feddygol AaGIC Cyfarwyddwr Cymorth a Datblygiad Proffesiynol Meddygol.

**Ar gyfer:** Meddygon teulu. Mae croeso mawr i weithwyr meddygol proffesiynol perthynol eraill fel Fferyllwyr ac Uwch-ymarferwyr Nyrsio Cymunedol fod yn bresennol.

**Y Newid:** Cyflwyniad rhyngweithiol wedi'i ddilyn gan gyfle i gyfeirio cwestiynau at y siaradwr arbenigol yn ystod y weminar.

I gofrestru ar gyfer y gweminar hwn, ewch i <https://gpcpd.heiw.wales/study-days/>

Uned Cefnogi Ailddilysu, Addysg a Gwella Iechyd Cymru,  
Tŷ Dysgu, Cefn Coed, Nantgarw. CF15 7QQ.