



GIG  
CYMRU  
NHS  
WALES

Addysg a Gwella Iechyd  
Cymru (AaGIC)  
Health Education and  
Improvement Wales (HEIW)

## Cyffuriau Camddefnyddio

29 Chwefror 2024

13:00 - 14:00

Cadeirir gan Dr Sarah Tamplin, Arweinydd DPP Meddygon Teulu  
ar gyfer De Orllewin Cymru.

### Trosolwg

Mae camddefnyddio cyffuriau gan bobl o bob oed yn cynyddu, ac yn aml mae'n arwain at afiechyd corfforol a meddyliol, ac yn cyflwyno heriau i weithwyr proffesiynol. Mae cydnabod sut mae cyffuriau o'r fath yn effeithio ar unigolion a darparu gofal diogel ac effeithiol yn hanfodol. Ymunwch â'r weminar hon i ddysgu sut i wneud gwahaniaeth i'r cleifion bregus hyn.

### Canlyniadau dysgu

Ar ôl mynychu'r digwyddiad hwn bydd cyfranogwyr yn gallu:

- Nodi 10 niwed iechyd sy'n gysylltiedig â chyffuriau a gamddefnyddir yn gyffredin
- Gofyn yn hyderus i gleifion am eu defnydd o gyffuriau yn ystod ymgynghoriadau
- Rhoi cyngor syml ar leihau niwed
- A chyfeirio claf at gyflenwad glân o nodwyddau a chwistrellau

**Siaradwr:** Jamie Harris, Rheolwr Gwasanaeth, Barod a Janet Keauffling Nyrs Gofrestredig, MSc, Nyrs y Frenhines, MBE. Nyrs Arbenigol, Oedolion Digartref ac Agored i Niwed, BIPBA.

**Ar gyfer:** Clinigwyr.

**Y Newid:** Cyflwyniad ac astudiaeth achos claf, ynghyd â chyfle i ofyn cwestiynau i'r siaradwyr arbenigol yn ystod y weminar.

I gofrestru ar gyfer y gweminar hwn, ewch i <https://gpcpd.heiw.wales/study-days/>

Uned Cefnogi Ailddilysu, Addysg a Gwella Iechyd Cymru,  
Tŷ Dysgu, Cefn Coed, Nantgarw. CF15 7QQ.