



Pileri Meddygaeth Ffordd o Fyw- Maeth

Dydd Mawrth 5 Mawrth

7.00ym - 8.00ym

Cadeirir gan Dr Mike Barker, Arweinydd DPP Meddygon Teulu
ar gyfer Gogledd Cymru. Catrin Windsor Jones, Pennaeth Uned Cefnogaeth Ail-
Ddilysu, AaGIC

Trosolwg

Gall meddygaeth ffordd o fyw fod yn rhan o'r ateb wrth fynd i'r afael â meysydd i wella iechyd a lles ein poblogaeth. Yn ddiweddar fe wnaethom cyflwyniad i Feddygaeth Ffordd o Fyw ac mae recordiad o'r webinar i'w gael yma: <https://gpcpd.heiw.wales/cy/cpdon-demand/lifestyle-medicine/>

Yn dilyn hwn, rydym yn awr yn archwilio mwy o fanylder yn y prif bileri o feddygaeth ffordd o fyw. Ymunwch â ni ar gyfer y weminar hon ble fyddwn yn edrych ar: MAETH.

Deilliannau dysgu

Ar ôl mynychu'r digwyddiad hwn, bydd cyfranogwyr yn gallu:

- Disgrifio pan fod maeth yn biler pwysig o feddygaeth ffordd o fyw
- Diffinio elfennau allweddol bwyta'n iach
- Cydnabod yr hyn sy'n newydd ym maes maeth a sut i ddefnyddio'r wybodaeth hon yn ymarferol.
- Gwybod pa adnoddau a gwasanaethau sydd ar gael i gynorthwyo cleifion a gweithwyr gofal iechyd proffesiynol

Siaradwr: Dr Pam Brown

Ar gyfer: Meddygon Teulu, Fferyllwyr a gweithwyr gofal iechyd proffesiynol eraill sy'n ysgwyddo rolau yng ngŵydd cleifion.

Y Newid: Cyflwyniad rhyngweithiol wedi'i ddilyn gan gyfle i gyfeirio cwestiynau at y siaradwr arbenigol yn ystod y weminar.

I archebu eich lle ebostiwch: heiw.cpdadmin@wales.nhs.uk

Uned Cefnogi Ailddilysu, Addysg a Gwella Iechyd Cymru,
Tŷ Dysgu, Cefn Coed, Nantgarw. CF15 7QQ.