Edrychwch ar y 20 cofnod meddygol diwethaf rydych wedi’u gwneud, gallai’r rhain fod yn ymgynghoriad wyneb yn wyneb, dros y ffôn, neu’n gymysgedd o’r ddau. Ceisiwch edrych arnynt fel petai’r cofnod meddygol yw eich unig gyswllt â’r claf – gofynnwch “ydy’r cofnod yma’n rhoi digon o wybodaeth i mi?”

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Cyflwyno cwyn** | **Hyd y symptomau a gofnodwyd** | **Hanes meddygol blaenorol, hanes teuluol a hanes cymdeithasol** | **Hanes cyffuriau/statws alergenau** | **Wedi cofnodi canfyddiadau’r archwiliad (gan gynnwys y rhai negyddol)** | **Diagnosis clir** | **Wedi cofnodi’r presgripsiwn neu’r camau gweithredu** | **Rhwyd diogelwch** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

Beth mae’r canfyddiadau’n dweud wrthych chi am eich cofnodion meddygol?

Oes unrhyw bwyntiau dysgu neu gamau gweithredu o’r ymarfer hwn?